

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БРЯНСКОЙ ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ**  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 183 «Незабудка» г.Брянска  
241021, г.Брянск, ул. Пушкина,15,  
ОКПО 54529748, ОГРН 1023201100867, ИНН/КПП 3233009932/325701001  
тел./факс 8(4832) 26 – 12 – 73, email: Nezabydka183.prv183@yandex.ru

**Условия питания и охрана здоровья обучающихся**

Питание в ДООУ организовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 г. и на основании основного организованного десятидневного меню, согласованного с Управлением Роспотребнадзора по Брянской области. В ДООУ имеется пищеблок, который включает: горячий цех, холодный цех, кладовая, подсобное помещение. На пищеблоке размещено оборудование для приготовления пищи. Эксплуатация оборудования производится в соответствии с требованиями техники безопасности. Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке детского сада. Помещение пищеблока размещается на первом этаже здания детского сада, имеет отдельный вход. Пищевые продукты, поступающие в ДООУ, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество, безопасность. Питание воспитанников осуществляется в групповых помещениях. Каждая группа оснащена необходимым кухонным инвентарем (посуда, ведра, кастрюли, ложки, вилки, половники и т.д.), а также столами и стульями для детей. Раздача готовых блюд осуществляется с пищеблока, которая в дальнейшем поступает в групповые помещения. Меню для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет и с 3 до 7 лет составляется отдельно. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках отбирается суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции. Контроль организации питания воспитанников ДООУ осуществляет заведующий ДООУ. Текущий контроль осуществляет медсестра и бракеражная комиссия ДООУ. В детском саду организовано 4 –х разовое питание (завтрак – 8.15-9.00; II завтрак – 10.30-11.00; обед – 12.00-13.00; уплотненный полдник с включением блюд ужина – 16.00- 17.00). Расчет норм питания в детском саду производится исходя из потребности дошкольников в основных веществах. Анализ набора продуктов и выполнения натуральных норм проводится в ДООУ ежедневно. Выход блюд соответствует рекомендуемым объемам порции для детей. Питьевой режим в ДООУ проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 г. № 32, питьевая вода доступна детям в течение всего времени нахождения в ДООУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности детей. Стоимость питания на 1 ребенка в группах раннего возраста и дошкольных группах устанавливается Постановлением Брянской городской администрации от 01.02.2024г № 318-п «О размере платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в муниципальных образовательных организациях города Брянска, реализующих образовательную программу дошкольного образования» и вносимыми в него изменениями.

Заведующий МБДОУ детским садом  
№183 «Незабудка» г. Брянска



М.И. Романенко

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

*Завтрашний обед уже в 18:30*  
*Настоящая бригада*  
*Дружно и радостно*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА О 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТШОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТШОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25					
КЕФИР 180	БИТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180	СОК 200	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТЫЙ 140	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТШОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

# МЕНЮ

## Если 12 часов

*Завтрак*  
*10.000 руб. в 183*  
*Бранска*  
*С. П. П.*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ТОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 25	
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		БАТОН 20					
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КАРТОВЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ЩИ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУДЕТ МЯСНОЙ С ЯИЦОМ 50	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
<b>Уплотненный полдник</b>									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЫИ ИЗ СЕРДЦА 50	КАРТОВЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20